

DEPRESSÃO: O MAL QUE CRESCE¹

Milena Yumi de Paula Santiago²

O presente trabalho será relacionado à depressão, assunto que vem crescendo conforme o tempo e exigindo mais atenção de todos, tanto para reconhecer sintomas quanto para manter-se atento aos cuidados que se deve ter com a pessoa portadora desta doença. Mesmo com os avanços da ciência comprovando as consequências psicológicas e físicas que a patologia causa, há um preconceito que vem de terceiros e, com muita frequência, até mesmo dos próprios familiares, com relação aos comportamentos e pensamentos do deprimido, e esse fato dá abertura para que a pessoa que está doente se sinta impossibilitada de procurar ajuda. Será, então, expostos os motivos que levam a desenvolver a depressão, onde há casos biológicos e outros que passam por situações que conduzem a diferentes quadros do distúrbio, quais as dificuldades que se enfrenta no cotidiano, quais procedimentos devem ser tomados para a recuperação, como lidar com os sintomas que são apresentados e se há formas de prevenir a doença. Os métodos de pesquisa utilizados serão dedutivo, com o objetivo de analisar o tema através de estudos científicos e analisado conforme a razão. Com a velocidade com que acontecem as coisas contemporaneamente, o ser humano sente-se na obrigação de acompanhar todos os avanços, ter ciência de todas as notícias e estar aparentemente incluído no que a sociedade exige para ser considerada uma pessoa “relacionável”. A abordagem terá o intuito de fazer com que a sociedade tenha um novo olhar para a depressão e abrir mão de toda discriminação que se cria, comprovando que não é errado ou sinônimo de fraqueza emocional, e como muitos julgam, fraqueza religiosa, que gera os transtornos.

Palavras-chaves: Depressão; Ciência; Sociedade.

¹ Resumo para apresentação no VIII encontro Científico, apresentado como requisito parcial à obtenção de nota nas matérias de Metodologia Científica II e Psicologia Jurídica, do curso de Direito da Faculdade do Norte Novo do Paraná – FACNOPAR. Orientação a cargo da Prof.^a Ivana Nobre Bertolazo e Prof. Ericson Makarius Borges

² Acadêmica do 2º Período do Curso de Direito da FACNOPAR. E-mail: milenayu@outlook.com.