
O ESTRESSE INFLUENCIANDO O POLICIAL-MILITAR NO COMETIMENTO DE CRIMES DECORRENTES DE SERVIÇO ¹

Heitor Augusto Nobre Cabral²
Wellington Augusto Gonçalves³
Profa. Ma.Ivana Nobre Bertolazo⁴
Prof. Me. Ericson Makarius Borges⁵

Este artigo científico tem como objetivo geral associar e expor os crimes cometidos durante o serviço policial-militar com o estresse e a Síndrome de *Burnout*, sendo de fundamental importância associar a Síndrome de *Burnout* com o serviço policial, pois os policiais-militares estão entre os profissionais mais afetados pelos efeitos do estresse e da Síndrome de *Burnout*, devido à grande carga emocional presente no cotidiano policial. Esses efeitos podem ser fatores de alteração no desempenho do serviço. O estresse é uma tensão psicológica e física que desequilibra o funcionamento do organismo, prejudicando o sistema imunológico, produzindo uma situação de vulnerabilidade a doenças e infecções, e dentre os vários tipos de estresse, a Síndrome de *Burnout* deve ser vista com importância, por se tratar notoriamente relacionada aos profissionais que atuam no campo, onde é indispensável o contato com pessoas. O contato com diferentes pessoas no desempenho do serviço contribui para relacionar a atividade policial com a Síndrome de *Burnout*. Os sintomas causados neste profissional de segurança pública podem refletir no cometimento de certos crimes, prescritos na legislação brasileira: como o abuso de autoridade, improbidade administrativa, tortura e violação de domicílio. Os profissionais expostos a Síndrome de *Burnout* sentem-se esgotados e sem energia para que possam desempenhar o serviço. Ficam intolerantes, facilmente irritados, muito nervosos e pouco generosos, podendo apresentar esses sintomas nos momentos de folga também. A metodologia utilizada neste artigo científico é o método científico hipotético dedutivo, que consiste em uma cuidadosa observação, objetivando uma dedução, por meio das consequências, através da experimentação, e como método auxiliar, o método comparativo.

Palavras-chaves: CRIMES; ESTRESSE; SERVIÇO POLICIAL-MILITAR; SÍNDROME DE BURNOUT.

¹ Resumo para apresentação no VII Encontro Científico. Apresentado como requisito parcial à obtenção de nota nas matérias de Metodologia Científica II e Psicologia Jurídica, do Curso de Direito da Faculdade do Norte Novo de Apucarana – FACNOPAR. Orientação a cargo do Prof^a. M^a. Ivana Nobre Bertolazo e Prof. Me. Ericson Makarius Borges.

² Acadêmico do 2º Período do Curso de Direito da FACNOPAR . totti.gonzales@hotmail.com.

³ Acadêmico do 2º Período do Curso de Direito da FACNOPAR. heitorcabralpm@gmail.com.

⁴ Professora da FACNOPAR Orientadora do Trabalho.

⁵ Professor da FACNOPAR Orientador do Trabalho